

HIDRATACIÓN COMPLETA Y SIN CALORÍAS.



Gatorade sin azúcar, para esos días que entrenas menos, haces un ejercicio de baja intensidad o simplemente quieres aumentar tu ingesta de líquidos.



Gatorade sin azúcar te permite obtener muchas de las ventajas de las bebidas deportivas, pero sin calorías. Aquí te compartimos cinco de esas ventajas:

1. Su agradable sabor, diseño científicamente para situaciones de sed y calor, te ayuda a beber suficiente antes, durante y después de tus actividades. Así evitas la deshidratación y su impacto negativo sobre tu rendimiento físico y mental.
2. El contenido de electrolitos de Gatorade sin azúcar, como el sodio y el potasio, te ayudan a tener una rehidratación más completa. Al reponer estos minerales perdidos a través del sudor mantienes tu equilibrio de fluidos. Indispensable para recuperarte.



3. Al no contener carbohidratos como el azúcar, su contenido calórico es nulo lo que te ayuda seguir aprovechando las ventajas de mantenerte hidratado con una bebida deportiva científicamente diseñada en esos días donde no necesitas tener un máximo

rendimiento o quieres controlar tu ingesta de calorías.

4. Gatorade sin azúcar, es una opción más atractiva y motivadora que el agua sola para ayudarte a beber suficiente líquido durante el día cuando quieres mantenerte saludable, sin preocuparte por las calorías.
5. Al estar disponible en varios sabores puedes elegir tu favorito y evitar el aburrimiento de consumir siempre lo mismo disfrutando más de tu hidratación cuando estás activo. Además, su presentación práctica y portátil facilita que lleves tu bebida a cualquier lugar para mantenerte hidratado.

